

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ И
АДАПТИВНОМУ СПОРТУ»

ПРИКАЗ

13 декабря 2019 года

№ 01-15/376

г. Ярославль

Об утверждении Правил внутреннего
распорядка для занимающихся

В связи с необходимостью приведения локальных нормативных актов Государственного учреждения Ярославской области «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике и адаптивному спорту» в соответствие с действующим законодательством,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для занимающихся Государственного учреждения Ярославской области «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике и адаптивному спорту».
2. Приказ вступает в силу с момента подписания;
3. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.

Директор Государственного
учреждения Ярославской области
«Спортивная школа олимпийского
резерва по легкой атлетике и
адаптивному спорту»



Д.В. Куликов

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ»

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

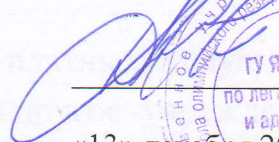
Согласованно

Председатель Общественной организации –
Независимая
первичная профсоюзная организация
работников
Государственного учреждения Ярославской
области «Спортивная школа олимпийского
резерва по легкой атлетике и адаптивному
спорту»


В.Г. Руденко
«13» декабря 2019 года

Утверждено

Приказом Директора ГУ ЯО
«СШОР по легкой атлетике и
адаптивному спорту» № 01-15/376
от 13.12.2019


Д.В. Куликов
«13» декабря 2019 года



1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с Уставом Государственного учреждения Ярославской области «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике и адаптивному спорту» (далее – Школа).

1.2. Правила имеют своей целью способствовать формированию сознательного отношения занимающихся к тренировочному процессу,креплению здоровья, организации тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и спортивных программ Школы.

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия недопустимо.

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Школы в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с Тренерским Советом учреждения.

1.5. При зачислении в Школу каждый занимающийся обязан ознакомится с настоящими Правилами.

2. Зачисление занимающихся в Школе

2.1. Зачисление осуществляется в соответствии с «Правилами приема, перевода и отчисления занимающихся Школы».

2.2. Занимающимся Школы является лицо, зачисленное приказом директора для занятий по спортивной программе, реализуемой в школе.

2.3. Прием занимающихся в Школе осуществляется на добровольной основе, по заявлению спортсмена или его родителя (законного представителя).

3. Права и обязанности занимающихся Школы

3.1. К правам занимающихся относится:

- участие в тренировочном и соревновательном процессах в соответствии с программой, реализуемой в Школе с учетом уровня подготовки занимающихся;
- охрана жизни и здоровья;
- уважение и защита чести и достоинства;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- перевод в течение тренировочного года в другое учреждение физкультурно спортивной направленности;
- получение медицинской помощи;
- обсуждение и решение важнейших вопросов деятельности Школе, в том числе через общественные организации;
- другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

3.2. К обязанностям занимающихся относится:

- выполнение требований программы, постоянное совершенствование своей спортивной подготовленности;
- выполнение требований Устава, соблюдение Правил внутреннего распорядка для занимающихся и документов, регламентирующих тренировочный процесс;
- поддержание порядка и дисциплины при нахождении в Школе и на тренировочных объектах по расписанию занятий;
- уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников Школы, окружающих во время проведения занятий, мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся во время тренировочного и соревновательного процессов;
- соблюдение спортивного режима, требования техники безопасности и санитарно-гигиенических норм;
- соблюдение правил пожарной безопасности;
- участие в соревнованиях в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности;

- соблюдение требований по медицинскому контролю, регулярное прохождение диспансеризации и медицинских осмотров;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Школы;
- бережное отношение к инвентарю и имуществу Школы

4. Общие правила поведения занимающихся

4.1. Занимающиеся должны приходить в спортивную школу не ранее, как за 10-15 минут до начала тренировки в чистой и опрятной одежде со сменной обувью, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь.

4.2. Занимающимся запрещено:

- приносить на территорию здания Школы, а так же тренировочных баз с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;
- во время нахождения на территории здания Школы, а так же тренировочных баз и вне данных объектов совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
- приглашать и приводить на территорию здания Школы, а так же тренировочных баз посторонних лиц;
- уходить с территории здания Школы, а так же тренировочных баз без разрешения тренера во время проведения тренировки;
- бегать по лестницам зданий;
- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу в отношении других занимающихся, сотрудников Школы и иных лиц;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь.

4.3. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировках. Пропуск тренировок без уважительных причин недопустим.

4.4. Занимающиеся Школы проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.

4.5. Занимающиеся обязаны:

4.5.1. Соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы учреждения;

4.5.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнять задания, данные тренером в рамках программы;

4.5.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4.5.4. Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;

4.5.5. Систематически посещать тренировочные занятия;

4.5.6. Соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать режим тренировочных занятий, и не допускать пропуска и опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства учреждения;

4.5.7. Уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников Школы и других спортивных и образовательных учреждений;

4.5.8. Беречь спортивное оборудование и имущество Школы; в случае порчи или поломки по вине занимающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);

4.5.9. В случае пропуска тренировочного занятия ставить в известность тренера;

4.5.10. Соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

4.5.11. Своевременно проходить диспансеризацию.

4.5.12. Соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, противопожарной безопасности и электробезопасности, правила поведения в спортзале.

4.6. Поведение до и после занятий:

- с разрешения тренера занимающиеся проходят в спортзал и готовят все необходимое для проведения тренировки, спокойно ждут начала тренировки.

- после тренировки занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно в сопровождении тренера.

4.7. Поведение на тренировке:

- каждый тренер на своей тренировке может определять и контролировать правила поведения занимающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

- во время тренировки нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время тренировочного занятия должно использоваться занимающимися только для следующих целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать в организации тренировочного процесса.

- если занимающийся хочет задать вопрос тренеру, обратиться к нему или занимающемуся, то он должен получить разрешение тренера.
- после окончания занятия занимающийся обязан в течение 15 минут покинуть спортивную базу и направиться по безопасному маршруту домой. При необходимости занимающийся может дожидаться прихода родителей (законных представителей).

5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающихся.

6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной и соревновательной деятельности занимающихся несут ответственность в соответствии с настоящими правилами.

К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного характера (замечание, отчисление из Школы). За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей.

Отчисление производится приказом директора на основании решения комиссии учреждения. Основанием для отчисления спортсмена может служить:

- неудовлетворительные результаты контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом принято решение о предоставлении возможности занимающемуся продлить повторное прохождение спортивной подготовки);
- грубое, неоднократное нарушение дисциплины;

- пропуск более 40% тренировочных занятий в течении месяца без уважительной причины;
- распространение информации, наносящей вред репутации участникам тренировочного процесса;
- медицинские противопоказания;
- отказ от прохождения медицинского осмотра;
- систематические пропуски тренировочных занятий без уважительной причины;
- употребление запрещенных медицинских препаратов;
- для получающих платные услуги – нарушение сроков оплаты, предусмотренных договором.

Занимающиеся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены и в случае прекращения занятий по собственной инициативе.

Отчисление, как мера дисциплинарного взыскания занимающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в школе оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права сотрудников учреждения, а также затрудняет нормальное функционирование школы.

Занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на территории Школы и распространяются на все мероприятия, проводимые на базе других спортивных и образовательных учреждений.

7.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Школе, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте учреждения в сети Интернет.